



STOP

Nie bój się!

Jak myślisz, co należy zrobić, aby zatrzymać rozprzestrzenianie się wirusa? Tak, myj ręce przez co najmniej 20 sekund, zachowuj bezpieczną odległość od innych ludzi i poza domem nie zapominaj o noszeniu maseczki. W tym trudnym czasie, gdy wirus się rozprzestrzenia, jest coś jeszcze, co również rozprzestrzenia się w sposób niekontrolowany.

To strach.

Dzieci i dorośli w czasie pandemii obawiają się wielu rzeczy.

Czy możesz wymienić kilka rzeczy, których się teraz boisz?



Być może ty również zadajesz wiele pytań. Jeśli nie masz na nie jasnej odpowiedzi, to zacznasz się bać.

Jak to się wszystko ułoży w przyszłości?

Jak długo będzie trwała pandemia?

Czy życie wróci do normalności?

Wszystko to wydaje się takie przytłaczające w tej chwili i wszędzie można wyczuć strach. Jest jednak wspaniała nowina! Nie musisz się bać. Możesz zatrzymać rozprzestrzenianie się strachu.

Kiedy myjesz ręce i widzisz, jak mydło się pieni, to możesz przypomnieć sobie prawdy z Biblii, z Bożej księgi. Nazywamy te prawdy „**Pogromcami strachu**”.



Pogromcy STRACHU

1

„...doskonała miłość usuwa lęk...”
(1 List Jana 4,18).

Prawdziwy i żywy Bóg jest twoim Stworzycielem. On kocha cię w doskonały sposób. Kiedy przypomnisz sobie, jak wielka jest Jego miłość, to nie musisz się bać.

2

**„Ilekróć strach mnie ogarnia,
ufam tobie”** (Psalm 56,4).

Ufać Bogu oznacza całkowicie polegać na Bogu i wierzyć, że jest taki, jak sam o sobie mówi. Poproś Boga, aby pomógł ci polegać na Nim, kiedy ogarnia cię strach.

3

„Ja wiem, jakie więzę z wami plany – oświadczam Pan..., chcę dać wam szczęśliwą przyszłość i uczynić was ludźmi nadziei”

(Jeremiasz 29,11 EIB).

Pan Bóg ma plan dla nas, dla naszego dobra, pomimo że każda osoba na ziemi zgrzeszyła. Każdy z nas zrobił rzeczy, o których Pan Bóg mówi, że są złe.

To dotyczy również ciebie! Twój grzech oddzielił cię od Boga. On jednak miał plan od samego początku, aby posłać Jezusa Chrystusa jako Zbawiciela świata.

Pan Jezus oddał swoje życie i umarł na krzyżu, biorąc na siebie karę za grzech. Po trzech dniach powstał z grobu (I List do Koryntian 15,3-4).

Jeśli uwierzysz w Jezusa jako swojego Zbawiciela, który poniósł karę za twój grzech, to staniesz się częścią Bożej rodziny (Ew. Jana 1,12). Twoje grzechy zostaną przebaczone i będziesz miał nadzieję oraz zapewnioną przyszłość.

Wiesz, że pewnego dnia będziesz z Bogiem na zawsze w niebie. Możesz mieć nadzieję, ponieważ znasz swoją przyszłość. Możesz mieć nadzieję również dlatego, ponieważ Bóg ma plan wobec twójego życia tutaj na ziemi. Nie musisz się martwić albo bać.

Jeśli uwierzyłeś w Jezusa jako swojego Zbawiciela, to Bóg ma dla ciebie wspaniałe obietnice. Te obietnice to kolejni „Pogromcy strachu”.



4

„Nie porzucę cię ani nie opuszczę” (*List do Hebrajczyków 13,5*).

On zawsze będzie z tobą – nigdy nie będziesz sam! Nie możesz Go zobaczyć (tak, jak nie możesz zobaczyć wirusa), ale możesz być pewien, że gdziekolwiek jesteś, Bóg jest z tobą.

5

„Pan jest pomocnikiem moim”
(*List do Hebrajczyków 13,6*).

Możesz polegać na Bogu, że On pomoże ci we wszystkim. Powiedz Bogu o wszystkim w modlitwie – o każdej porze, gdziekolwiek jesteś, o każdej sprawie! On już wie, co się dzieje, ale chce, abyś opowiedział Mu o tym. Bóg cię słyszy i odpowie na twoje modlitwy w sposób, który On sam uzna za najlepszy.

Ostatni „Pogromca strachu” mówi o tym, że Bóg da swoim dzieciom doskonały pokój (wewnętrzny spokój, kiedy rzeczy wokół nie wydają się układać pomyślnie).



6

„Człowieka polegającego na tobie zachowujesz w doskonałym pokoju, bo tobie ufa” (Księga Izajasza 26,3).

Rozmyślaj o tym, jaki jest Bóg i o tym, co On dla ciebie zrobił. Pamiętaj, że Bóg kocha cię bardziej niż jakakolwiek osoba na świecie. Przypomnij sobie, jak potężny jest Bóg, który stworzył wszechświat i utrzymuje go. On pomoże ci w każdej sprawie! Pamiętaj o tym, że Bóg wie wszystko, nawet jeśli nie rozumiesz tego, co się dzieje. Ale przede wszystkim przypomnij sobie, że niezależnie od tego, co uczynią ludzie, to Pan Bóg jest władcą nad wszystkim. Kiedy poświęcasz czas na rozmyślanie o Bogu, to twoje problemy nie wydają się już tak wielkie. On da ci swój doskonały pokój!



Tych sześciu „Pogromców strachu” pomoże ci zatrzymać rozprzestrzenianie się lęku. Najpierw sam skorzystaj z nich w swoim życiu. A potem opowiedz innym o „Pogromcach strachu” z Biblii, którzy mogą przynieść otuchę od Boga i pokój tym, którzy ufają Jezusowi Chrystusowi.



CEF
SPOŁECZNOŚĆ
EWANGELIZACJI
DZIECI

www.cefpolska.pl
Strona dla dzieci: www.klubodkrywcy.com
Obejrzyj film - Dlaczego? - YouTube CEF POLSKA
<https://www.youtube.com/watch?v=2GOSOXhWc1g>

© 2020 Child Evangelism Fellowship Inc. All rights reserved. Not to be resold.
© 2020 Fundacja Społeczności Ewangelizacji Dzieci. Wszelkie prawa zastrzeżone.